

# ほたるの里

HOTARU NO SATO

2019年 第43号 5月10日発行

## 特別養護老人ホーム 新山荘

〒720-2523 福山市駅家町新山3578-2 TEL(084)978-0345

## 福祉施設 リーフ神辺

〒720-2123 福山市神辺町川北1482 TEL(084)962-0088

## 地域密着型 特別養護老人ホーム リーフ新市

〒729-3101 福山市新市町戸手 2327 TEL(0847)52-7880

## 地域密着型 特別養護老人ホーム リーフ明神

〒721-0961 福山市明神町二丁目6-8 TEL(084)925-6070



YAYOI  
バトンスクール

城東中学校  
吹奏楽部

神辺高校  
軽音楽部

大門高校  
書道部

## 第5回 リーフ明神 さくらまつり

平成31年4月7日



和道会新市



備後男組 × 備後久松屋



MK ダンス



蛇円太鼓

## NEWS

### ご芳志のお礼

緑寿会の活動にご協力頂きありがとうございました。

#### さくらまつりボランティア

- 栗木原 進 様
- 江種 吉夫 様
- 田上 嘉正 様
- 藤本 靖昌 様
- 山上 和利 様
- 安原 靖子 様
- 日本基準委員(株) 様
- MKダンス 様
- (株)あいらいふ 様
- 福祉用具貸与事業所 様
- (株)かもめいと 様
- 川崎医療福祉大学 様
- 共和医器(株) 様
- 社会福祉法人 静万会 様
- 蛇円太鼓芸能保存会 様
- タッパーウェア(株) 様
- (有)中央リハビリサービス トリニティカレッジ 様
- 広島医療福祉専門学校 様
- 広島県立神辺高等学校(軽音楽部) 様
- 広島県立大門高等学校(書道部) 様
- 広島県立福山商業高等学校 様
- 広島県立明王台高等学校 様
- 備後男組×備後久松屋 様
- 福山市立城東中学校 様
- 福山市立城東中学校(吹奏楽部) 様
- 福山福祉専門学校 様
- 福祉施設 あいらいふ 様
- YAYOIバトンスクール 様
- (株)ライフケア福山支店 様
- 和道会新市 様

#### ご芳志

- 大元 信子 様
- 佐土井 直幸 様
- 佐藤 寿治 様
- 館上 隆志 様
- 中原 伊津子 様
- 吉岡 和之 様

#### ボランティア

- おでこちゃん(歌・踊り) 様
- 加茂ボランティア 様
- 川北 真三(ネイル) 様
- きんどんや(歌・踊り) 様
- 琴ボランティア 様
- コーラス(ハーモニカ・コーラス) 様
- ザ・ひまわり (マンドリン・ギターアンサンブル) 様
- なんでも会(歌・踊り) 様
- 福山大学シルクハット(天道芸) 様
- 藤原 和美(三味線) 様
- ボランティアコスモス 様
- ボランティアひまわり 様

#### 寄贈

全国共済農業協同組合連合会  
広島県本部 様



期間  
2018年12月  
2019年4月7日

### ケアマネ新企画



## 教えて!まね子さん! vol.3

Q、まだまだ元気で頑張っていますが、先を考えると家での生活が不安になることがあります。元気うちからでも入れる施設はありますか?



A、有料老人ホーム、軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあります。施設によって異なりますが、入居中に必要な介護サービスは、施設の職員により提供されたり、委託した外部の介護サービス事業者(訪問介護や通所介護など)によって提供される形態もあります。状態や希望に合ったサービス内容で選ぶことができますが、その際、年齢や心身状態などその施設の入居条件や、たくさん介護が必要になった時の対応がどれだけ充実しているか、それに伴う費用負担など将来を見据えた確認もしておく安心です。

### 居宅介護支援事業所

- 新山  
☎084-978-0345  
担当:近藤・田中
- リーフ神辺  
☎084-962-0088  
担当:元山・林
- リーフ新市  
☎0847-52-7880  
担当:佐藤・柳浦
- リーフ明神  
☎084-925-6070  
担当:増成・濱中・宗政

お気軽にお問い合わせ下さい

### 編集後記

初夏の爽やかな季節になりました。おかげさまでリーフ新市は開設九年目に入りました。これもひとえに、利用者様、ご家族様、地域の皆様のおかげと感謝しています。次号の「ほたるの里」でも、利用者様の笑顔や行事の楽しい様子がお知らせできるよう、より充実した広報誌を作っていきます。リーフ新市 広報委員 藤岡彩香

### ヘルパーの知恵袋

食材が余ったときのひと工夫~!

#### 冷凍編

- きゅうり・・・スライスして冷凍。解凍したら塩もみした様になり、サラダや酢の物に調理できます。
- もやし・・・洗って水を切り保存袋で冷凍。和え物や、お汁の具材に。
- きのこ類・・・カットして冷凍。炒め物、お汁の具材に。
- 大根・にんじん・ピーマン・・・カットして冷凍に。

# 第5回 リーフ明神 さくら祭



去年は葉桜でしたが...  
今年は満開の桜のもと  
開催できました!!



暖かったからか  
ノンアルのビール等  
炭酸の飲物も人気でした



うどんにお寿司にポテト  
からあげにあまーいワッフル。  
いちばん人気は焼きそば♡



備後男組さんの  
よさこい踊りでは  
鳴子を両手に  
参加しました♪



よっこいしょー  
よっこいしょー!!



職員もよさこいの出し物を...  
少しはらついているのはご愛嬌で♡



沢山の家族様のご参加  
ありがとうございました。  
一緒に楽しんで頂けたなら  
幸いです(∩o∩)



## おやつ作り

上手にひっくり返せたよ

何かできるのかな?

みんなありがとう!

落ちないよね?

冷たいなあ~

おみくじ

おみくじ

## 誕生日のおでかけ in すし丸

最高!!

おいしいわあ~

## 初詣 in 草戸稲荷

何を願いしようかな...

大吉でた??

落ちないよね?

冷たいなあ~

2019年も、皆様にとってステキな1年になりますように♡

## 日常の様子 ~明神前公園~

私とどっちがキレイ?

かわいいね♡

照れるなあ

### 手作りおみくじ



いいのが 出ました

結果は!?

大吉  
中吉  
小吉

おみくじ

### ひな人形



きれいに 並んどるね!

### カラオケ大会



利用者様も 職員も一緒に

### 指先の運動

手の運動も兼ねて 利用者様も一緒にして 頂いています。



# 2019年度 新市リーフ祭

ぜひ お越しく下さい!

日時：2019年6月16日(日) 10:00 ~ 14:00



2019年☆☆ あけましておめでとうございます!

初詣へ 行ってきました



書き初めしました!

お正月はみんなでババ抜き大会!



### 映画鑑賞

ドキドキワクワク!

手作りスクリーンで映画鑑賞!! みなさん真剣に見られています!



### 鍋パーティー

みんなであったか しめは雑炊にして 完食しました!!

おいしいね!

Good Time



### お花見

府中公園にお花見へ 行ってきました。

きれいな花に ツェリ♡





リーフ新市 壁画コレクション!!  
毎月利用者様と一緒に楽しく作成しています!!

# とんど



温まる〜



フウ！フウ！



美味しいぞ!!  
あんたも飲みなさい



# 鍋パーティー



あつっ!!



まだかな〜



早い者  
勝ちどー



あ〜ん♡



わくわく♡



わくわく♡

# 2019年 新山神社



今年の新山神社の巫女さん!!



玄関で撮影



謹賀新年



出何  
るか  
かな?



どれにしよう  
かな〜☆



大吉  
でした!  
😊



新山神社に  
お参りに来ました



# 外食ツアー in すし丸

昨年、デイオリンピック（曜日対抗ゲーム）に優勝した土曜日。賞品としてすし丸外食ツアーを行いました。みなさん大きなネタに大変喜ばれていました。



# 新山劇団

毎月1回レクリエーションの一環として、職員が劇団員となり、水戸黄門などの劇を行っています。職員の体を張った演技に、みなさん大笑いされていました



ハッ ハッ



# 花見

4月1日～6日府中公園や嫁入らず観音大坊福盛寺へ花見に行きました。大坊ではお弁当を食べ、満開の桜に大満足でした。



きれいじゃな！



# もちつき

1月4、5日もちつき大会を行いました。福山市北部地域包括支援センターの方々の協力も得て大盛況のうちに幕を閉じました。ついたお餅は、きなこをまぶして食べました。



出来上がり!



# 初詣

1月7～11日 吉備津神社へ初詣の参拝をしました。みなさん今年の抱負など、色々拜んでおられました。



カラコロン



カラカラ



他に、お守りを買ったり 展示会を見たりしました。

# 菜の花ドライブ - 笠岡ベイファーム -



寒いから  
コーヒーがいいね



じゃわバター  
おいしい!!



ぬかるんでいるので  
車中から花見



ドライブ  
楽しいよ!



# 花見 - 紫雲荘 -



キレイじゃな



もうない?



花よりだんご♡



満開の  
桜だね



全員集合で  
ハイポーズ



# バレンタインデー

## - チョコタワー作り -



ホットキミも  
作ってます



フルーツ  
たっぷり♡



みんなの  
初SHU!



完成♡

Happy  
Valentine's  
Day

# ひな祭



普茶山記念館へ  
行きました。



おひなさん  
たーくさん!



これくらい?

ひなあられすくい



はい  
とーぞ





# お花見ドライブに行ってきました!!

in 嫁いらず観音院



桜の下で食べる  
おやつは  
おいしいな~~



# リーフジャンボ 宝くじ

## 二〇一九年 笑う門には福来る

願い事  
叶うといいな♪



当たって  
嬉しいですよ♡

見事に当選!!  
おめでとうございます!!



# 書き初め& 福笑い



目を開けて  
みてびっくり  
🐼



「平成」最後にちなんで  
真剣に書いています。

# 介護技術向上研修会 in ビッグローズ

外部の事業所の方や学生にも多く参加して頂き、良き学びの場となりました。

## 『事業所発表』

6事業所が工夫をこらした取り組みを発表しました！



## 『講演会』

～介護の誇り～職員の仕事のやりがいを引き出す実践論～』

菊池雅洋氏を招き、介護に対する「魂」のこもった講演をして頂きました。



# 服部学区駅伝&ウォーキング大会

2月17日 服部学区駅伝&ウォーキング大会に緑寿会として2チーム参加しました。結果は準優勝…来年こそ優勝するぞ!!



準優勝!!



# 入園・進級しました!!

今年度もよろしくお願ひしまーす♡

おともだちいっぱい♡

ごはんできたよー

1さいになりました★

おはなみつけた!!

わたしたちうさぎごみ♡

あつたよ〜♡

にゅうえんしき