

ほたるの里

HOTARU

NO SATO

2006年 第4号 6月1日発行



社会福祉法人 緑寿会

ショートステイ 新山
デイサービスセンター 新山
ヘルパーステーション 新山
居宅介護支援事業所 新山

にい やま

特別養護老人ホーム 新山荘

〒720-2523 福山市駅家町新山3578-2

TEL (084) 978-0345(代) FAX (084) 978-0372



大切にしたいこと

看護主任 柏原 幸子

ある日、ある居室のベッドサイドで、おやつを差し上げている時、ふと目に留まった枕元のカレンダー、そこに書かれていた文章は、陽だまりの中にゆったりと身をゆだねている様な、やすらぎを感じさせました。

あなたと こうして今ここにいる
たった たったそれだけのことなのに
心が ぽわんとしてくるの
ねえ 生きてきてよかった
今までも これからも

ほんとうに、そう思いました。
これから、新山荘に集う皆様、それぞれの
その人らしい生き方や考え方や感じ方、
状況、行動、ペース、好みや関心に合わせ
られるように心掛けていきたいものです。
出会いのあった皆様と、馴染みの人間関
係を大切にしていきたいと、強く感じた午
後のひと時でした。



新山荘では毎月1回バイキングをしています。

COOKING



月1回の松花弁当も
おいしいですよ！



あたたかい心

親切で慈み深い人になろう
 子供にも貧しい人々にも
 苦しんでいる孤独な人すべてに
 あふれんばかりの
 笑顔をむけよう

親切で慈み深い人になろう
 わたしたちに出会ったすべての人に
 かたちだけの世話をするのではなく
 渾身誠意あたたかい心をあたえよう

マザー・テレサ詩 儒光 試筆

利用者の方より自筆の詩を頂戴し、心が洗われ
 たような気持ちになりました。私たち職員も皆
 様と日々お会いする中、この「あたたかい心」を
 育んでいきたいと思えます。



新山荘のうれしい ひな祭り



賑やかな雛段ができました。



しっとり、うっとり
見とれてしまいました。



アツアツのお内裏様とお雛様。
三人官女もあてられてしまいましたね。



艶やかなお雛様ですね。



デイサービス



蓬摘み

春を探して大坊へ



まあ、
ええ匂いが
するなあ〜。



ワシも腰をすえて採るでえ。



ええ蓬がぎょうさんあるでえ。

施設へ帰って
蓬ダンゴを
作ろうや〜。



春は気持ちがあえなあ。

【よもぎ】
山野に自生するキク科の多年草。若葉は草もちに、葉の綿毛をもぐさに用いる。モチグサ。

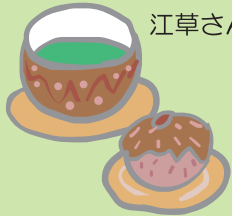


うんうん、
ええ蓬じゃわ〜。

1月 お茶会



江草さんによる
お手前。



職員も着物に着替えて !!

職員による二人羽織り!



けっこうな
お手前で!



3月 ひなまつり

「お雛様より
きれいじゃのう〜。」



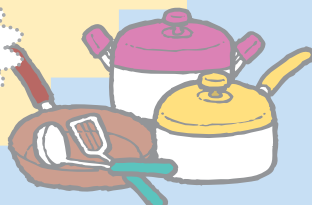
「いっき♡いっき。」



★ホットケーキ作り



「はよーせにゃー
こげるで〜。」



4月 大坊へお花見



特養 職員紹介

これからもどうぞよろしくネ!



児玉 竹美



三好 千秋



柏原 幸子



石岡 一浩



津田 健



河相みゆき



日野美佐緒



代田 幸恵



鎌田 智詞



松川 豊子



宮田 由季



野田小百合



小野 仁美



神谷 昌美



松本 悦子



豊原 由賀



明珍真由美



松井 亜紀



松本 慎一



石原 由佳



徳本 俊美



坂本奈美枝



宮奥 由範



小林真利子



今川 崇裕



片山 淳子



大元 和子



表 圭子



武永 ルミ



高木美智子



瀬尾真知子



石井 誠

チームワークを大切に、家族のような温もりと信頼をモットーに頑張っています。

職員一同

介護保険制度改正

2006年4月の介護保険制度改正により、介護予防給付が新設されました。今回の制度改正の大きな変更点は「予防」を重視していく点にあります。年々増える要介護者に対し、要介護状態になってからではなく、要介護状態にならないようにする、また、要介護状態の方も現状以上に悪くならないようにするために「予防」を重視した制度に変わっています。制度改正後は、今までの介護サービスについては内容の見直しを行い、加えて次の予防給付を新たにメニュー化し提供するようになります。



新山荘の取り組み

以下の内容をデイサービス、ショート、特養の事業所で実施しています。

運動機能の向上

運動機能の向上は、転倒による骨折や、筋力低下を防ぎ、また運動により精神的にもリフレッシュすることができます。その人の身体状況にあった運動トレーニングを実施して介護状態の改善を図っています。



栄養改善

高齢期になると、食事の嗜好も変わり、逆に低栄養により、少しの病気で衰弱したり、骨折してしまうように体力が落ちてしまう方が多い傾向にあります。そのため、食事の内容の改善に加え、食習慣や食べ方など「食」について、施設の管理栄養士が改善し予防していきます。

口腔機能の向上

高齢期の肺炎の原因として多いものに誤嚥性肺炎があります。口腔内を常に清潔に保つことはこうした病気を防ぎ、また健康な歯で食べることで、しっかりと栄養をとることができます。このように口腔内を健康に保つよう歯科衛生士が予防していきます。



ご芳志のお礼

児玉敦子様

家族会等にご協力いただき、ありがとうございました。



ヘルパー・居宅介護コーナー

訪問介護では、自宅へ伺って身体や生活の援助を行います。

介護保険、介護のご相談は、居宅介護支援事業所 新山の三田・浮田まで、お気軽にご相談下さい。

☎978-0345

ヘルパーステーション新山からのお知らせ

7月より乗降介助のサービスを予定しております。ご相談・ご利用お待ちしております。

編集後記

新緑の色も増し、汗ばむ季節となりました。みなさんお変わりありませんか？
新山荘の利用者の方も天気の良い日はテラスへ出て、日なたぼっこなどして過ごして頂いています。

早いもので「ほたるの里」も第四号が発行となりました。広報委員としてこの一年間、いろいろと楽しんで頂くよう頑張ってきました。楽しんで頂けましたか？

新年度より委員会編成があり、広報委員が変わります。次期広報委員長には今までよりも楽しい広報誌を作ってもらえるよう期待したいと思います。一年間ありがとうございました。

広報委員 宮田

