

ほたるの里

NO SATO

HOTARU

2005年 創刊号 7月1日発行



社会福祉法人 緑寿会

ショートステイ 新山
デイサービスセンター 新山
ヘルパーステーション 新山
居宅介護支援事業所 新山

にい やま

特別養護老人ホーム 新山荘

〒720-2523 福山市駅家町新山3578-2
TEL (084) 978-0345(代) FAX (084) 978-0372

発刊にあたって



社会福祉法人 緑寿会
理事長 森岡 猛

盛夏の季節となり地域の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

皆様方のご協力のもと、社会福祉法人緑寿会、特別養護老人ホーム新山荘は開設一周年を迎えることができ、第一号の広報誌「ほたるの里」を発行いたしました。介護保険制度は現在大きな改革の時期が

今を生きて

私が抗がん剤の治療を受けていた頃、主人の介護認定が認められ夫婦で『新山荘』のデイサービスにお世話になることになりました。初めて見学に行った日、轟音もなく空気がおいしいことに感激しました。しかし最初のうちは主人も私も疲れ、「お前だけ行け！」と言っておりましたが、そのうち利用者との新しい出会いに楽しみを感じられるようになりました。私も薄紙をはぐ如く慣れて、現在は生活の中で唯一の生きがいと思えるようになりました。地域の人が「顔色が良くなった。生き生きしている。」と声をかけられ、嬉しいかぎりです。デイサービスの職員のチームワークのすばらしさが何といても一番の魅力です。迎えから始まり、到着すると職員一同から

迫ってきております。変革の時代だけに広い視野をもち、常にチャレンジ精神で日々精一杯努力するよう心がけております。

これまで数多くの人と出会い、また関わり、素晴らしい経験をさせていただきました。今後はこの経験を地域福祉のために役立てていきたいと思っております。

たえず自分自身を見失わず新しい見方と目標を確立し、地道に一步一步実施してまいります。

いつの時代も改革を乗り越えるには、組織バランスの充実が重要であります。

自己啓発や研修の機会をもうけソフト面の充実、ハード面の充実に向け前向きに取り組んでおります。

いっばいの笑顔で迎えられ、あつという間の一日が過ぎていきます。

家に帰って、その日の出来事を夫と語り合えるなんて想像もしていませんでした。老後の人生のこの心境は筆舌に尽くしがたいものがあります。乳癌のため片乳はなくても何のためらいもなく入浴でき、方言まる出して人生の先輩の人生経験を聞き、最高の気分です。この出会いを大切にと思い日々感謝の気持ちで一杯です。

去年の夏まつりでは、地元の方達を含め、多数の参加者を見て、地域に密着している新山荘にお世話になることを誇らしく思いました。デイサービスを利用したことで懐かしい人とも会えました。『生きていればこそ』の思いで、病魔と闘いながら自分らしく生きようと決心しているところです。

デイサービス利用者 日野恵美子

新山荘は、新米施設ではございますが、着実に介護レベルをあげる努力をしております。

何事にも職員一丸となって取り組み、若い職員は体力と持ち前の明るい笑顔で介護、そして先輩職員は、若い職員の道しるべとなるべく知恵と経験を活かした介護、職員一人ひとり持ち味は違いますが、バランスのとれた厚い層の職員が日々新山荘を支え、当施設の理念に向かって懸命の努力をいたしております。

一日も早く新山荘が、地域住民の貴重な福祉の拠点となるよう、努力してまいります。皆様のご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。



へ行きました!!



大坊寺

4月

満開の桜に
みなさん大喜びでした。
「また来年も行こうネ」
と言われました。



チュ♡



ドライブ



バラが
とてもキレイ
でした♡



バラ公園

5月

みんなで
ハイ“チーズ”



首なし地蔵

6月



主な行事予定

7月 ソーメン流し

8月 夏まつり 8/27 (土)

9月 敬老会

10月 ドライブ



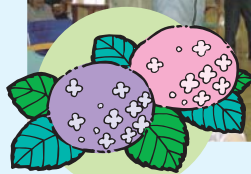
デイサービス

ゆったり新山荘の一日

新山荘



- 送迎
- 朝の会
- ラジオ体操
- 入浴
- 個別レクリエーション
- 食事
- 午睡
- リハビリ体操
- 音読
- レクリエーション
- おやつ
- カラオケ



天下の名湯
ええ湯でえ。
まあいっぺん入ってみにゃ。

今日もみんな元気でえ。
ヤア〜!!



ほんま、
しゃんとした湯でえ。



負けてなるものか、
さあ 来い!!



さあ今日も腹から
声を出すゾー。



テラスでお茶を…。
ポカポカ陽気で
気持ちええなあ。

新山荘 特製 よもぎクッキー

新山荘ならではの菓子作りを毎月やっています。
次回は、蛇円山で摘んできたボテの葉で、
柏餅を作ります。



1

大坊でよもぎ摘み
こりゃあ懐かしいわあ。
ええのがぎょうさんある
でえ。



2

はみょう けつじつに
しゅじゅあめ。



3

手つきが
ええなあ〜。

頑張る
けえな〜。

このよもぎは、きれいな色じゃなあ。
やっぱり大坊のは違うなあ。



4

はい。
できあがり!!



5

うん。
これはなかなか
おいしい!!!

関節運動と筋肉や神経を呼び起こす。

パワーリハビリテーション専用マシン導入！



パワーリハビリテーションは、筋力トレーニングとは違い、パワーリハビリテーション専用マシンを利用する事で、適切な関節運動が無理なくでき、使っていない筋肉、神経を呼びまします。運動を継続する事で、少しずつになってきた部分が改善され、行動に自信が生まれ、その結果、明るく生き生きとした生活がおくれるようにとの願いを込めて、お手伝いさせて

新山荘では、デイルームのフロアーにパワーリハビリテーションの専用機器を6台設置しました。

明るく活力のある毎日を…



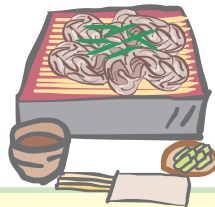
いただきます。

ご利用者さんの状態に合わせての運動メニューですので、興味のある方は、まずスタッフに相談してください。運動による快適さをデイサービスご利用の際、体験していただきたいと思えます。医師による運動制限等がある場合は、ご利用できない場合もあります。

厨房よりお知らせ

一日一食、あなたのお蕎麦で!!

5月28日、新山荘では、手打ちそばの実演付きのバイキングがありました。そこで今回は、そばについてお話しします。ソバの特徴的な成分はルチンです。ルチンは体内でこんな働きをします。①毛細血管の壁を強くし、血管を若返らせます。②血圧降下作用があります。③ビタミンCの吸収を助け、酸化から体を守ります。しかし、ルチンは、水溶性のためビタミンB1・B2等とともに、ゆで汁に溶け出します。ソバ湯を飲む昔からの習慣は理にかなったものだったようです。ルチンは、ビタミンCとともに働きますから、ビタミンCの豊富な野菜や果物を一緒に食べるとより効果的です。体内の余分な熱や水分を取り除く働きがあり、冷え性、ソバアレルギーの人にはむきませんが、のぼせ気味の人、高血圧症や脳血管障害の予防には、積極的に食べると良いでしょう。(管理栄養士 小峠)



ヘルパー・居宅介護コーナー

訪問介護では、自宅へ伺って援助しています。身体や生活の援助を行います。介護保険、介護のご相談は、居宅介護支援事業所の新山荘の三田・浮田まで、お気軽にご相談下さい。

お知らせ

2005年

8月27日(土)
18:00~

第2回 新山荘夏まつり

編集後記

夏は始まったばかりというのに、いきなりの暑さで先が思いやられます。皆様、体調はいかがでしょうか？

新山荘が開設して、一年半が経ちました。

この度「ほたるの里」を発行させて頂きました。服部地区をたくさん飛んでいる蛍を思い出して「ほたるの里」と名付けました。第一号の感想はいかがでしたでしょうか。

これから皆様に楽しく読んで頂けるような紙面を作っていきたいと思います。

広報委員長 宮田

